ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO INTERVENCIONES GRUPALES EN CENTROS INTEGRARTE Y CENTROS AVANZAR	Código: FOR-PSS-187 Versión: 2 Fecha: I2021039975 – 28/12/2021 Página: 1 de 2

Fecha: 13/12/2023
Número de contrato o convenio: 8340-2023
Lugar: Parque Recreo deportivo Sauzalito.

1. TEMA: ESTACIONES DE TRASMILENIO EN BOGOTA- JORNADA RESPIRO "La autoestima como parte del autocuidado. Pt2"

2. OBJETIVO GENERAL: Concientizar acerca de la importancia de la autoestima a nivel personal a través de actividades lúdico pedagógicas, con el fin de reflexionar acerca de aquellos aspectos que debemos fortalecer en nosotros, para ser más seguros y querernos a nosotros mismos.

3. MARCO CONCEPTUAL

La autoestima es un pilar fundamental en la construcción de una salud mental sólida y una vida emocionalmente saludable, además implica el crecimiento y la mejora personal a lo largo de la vida. Se centra en aumentar la conciencia de uno mismo, desarrollar talentos, mejorar la calidad de vida y trabajar hacia la realización de aspiraciones y sueños.

AUTOESTIMA: es la valoración, percepción o juicio positivo o negativo que una persona hace de sí misma en función de la evaluación de sus pensamientos, sentimientos y experiencias.

LA PERCEPCIÓN es la manera como interpretamos la información externa e interna, que recibimos a través de nuestros sentidos, de manera que adquiera significado para nosotros.

VALOR: El valor es una cualidad que confiere a las cosas, hechos o personas una estimación, ya sea positiva o negativa.

AUTOACEPTACIÓN: estado de aceptación completa a uno mismo. Es aceptar quienes somos, sin condiciones, considerando no solo nuestros aspectos positivos, sino también los negativos.

CUIDADO: El cuidado implica ayudarse a uno mismo o a otro ser vivo, tratar de incrementar su bienestar y evitar que sufra algún perjuicio.

4. METODOLOGÍA

1. Se realiza el recibimiento de las familias en el punto de encuentro Parque Recreo deportivo Sauzalito.
2. Se organiza el espacio a trabajar, ubicándonos en la zona verde en la cual desarrollaremos las actividades.
3. luego se realiza una actividad rompe hielo cada participante la cual se denomina historia grupal, donde el profesional comienza la historia con una oración o frase breve, luego cada uno de los participantes debe añadir su propia frase, hasta que el último integrante la finalice.
4. Seguido de ello nos disponemos a socializar lo visto en el encuentro anterior con el fin de que los nuevos participantes se contextualicen de la temática.
4. Después de esta actividad realizamos un ejercicio el cual consiste en dividir en grupos a los participantes. Cada grupo estudiará una hoja de casos, indicando los pensamientos erróneos que encuentre en los distintos casos y escribirá en cada casilla un pensamiento positivo alternativo, después el ejercicio será socializado por cada grupo.
5. Luego se leerá una reflexión llamada LA MANZANA QUE QUERIA SER ESTRELLA, acerca de la autoestima y su importancia en nuestro cuidado y cómo influye en nuestra vida diaria.
6. después se repartirá una estrella a cada participante donde este escribirá que lo hace brillar como persona, resaltando una cualidad o talento.
7. Al finalizar la actividad los referentes familiares dejaran en adecuadas condiciones el espacio donde se trabajo.

5. RECURSOS

- Talento Humano
- Insumos de trabajo (taller de casos)
- Esferos
- Papel iris- estrellas

6. COMPROMISOS/TAREAS

Revisar los aspectos positivos por los cuales nos destacamos
Revisar y valorar nuestros talentos
Realizar actividades que contribuyan a nuestro bienestar mental y físico.

7. EVALUACION DE LA ACTIVIDAD

La actividad se desarrolla con los referentes familiares asistentes a la Jornada, donde se logra reflexionar acerca de los talentos y cualidades que poseemos a nivel individual, se logra reconocer los aspectos y opiniones que han afectado la autoestima de los participantes, se logra reconocer como la autoestima influye en nuestro autocuidado.

REGISTRO FOTOGRÁFICO



Nombre completo del profesional	Cargo	Registro profesional	Firma
Angela María Ladino	Trabajo Social	1014179336	

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN FORMATO ASISTENCIA REUNIONES CON REFERENTES FAMILIARES - CENTROS INTEGRARTE: ATENCIÓN INTERNA, ATENCIÓN EXTERNA Y CENTROS AVANZAR	Código: FOR-PSS-103 Versión: 1 Fecha: Memo I2022032033 – 22/09/2022 Página: 1 de 1

TEMA DE LA ACTIVIDAD: Estrategias de fortalecimiento en Bogotá - Asistencia - Atención P2. FECHA: 13 - 12 - 2023.

HORA DE INICIO: 10:00 am HORA DE FINALIZACIÓN 12:45 m.

No.	Nombre del Participante	Nombre del Referente Familiar	Parentesco	Dirección	Barrio	Localidad	Teléfono
1	Alexandra Betancourt	Sandra Cespedes	Madre	Kra 69° # 65-61	La Estrada	Engativá	3133187887
2	Christian Castro	Alvaro Castro	Padre	calle 64D #95I-98	la Isabella	Engativá	3123162023.
3	Heiber Fabian Zamora	Luz Marina Romero	Mamá	Calle 14 #107-54	Fontibon	Fontibon	3125525322
4	Andres Felandia	olivia castro	madre	carrera 84-74-40	soledad norte	Engativa	3133430760
5	Ximena Lopez R.	Leudina Robayo	Madre	KRA 105C #67-20	El Muelle	Engativa	3158166456
6	Milton Alvarado	Luz Nibia Martinez	madre	Kra 103 A #63-15	viña del mar	Engativa	3102558438
7	Nicolas castaneda	Rebeca Garcia	madre	calle 22b bis H-14	Modelia	Fontibon	3116894467
8	Rosi ber	Rosa Hurtado	mama	calle 71 B 2 # 91 58.	20 de Julio	engativa	313 380 6554
9	Yuly V. Avila H.	Helen Hernandez	mamá	Cra 95 68a-24 Apto 220	Florida	engativa	312 867 7295
10	Daniel pacheco	Daniel Pacheco	Mama	CC 1.070.711.716	Villa Teresa	Engativa	3105723163
11	Oscar Daniel Gonzalez	Blanca Nubia Cuervo	Mama	dg 69B bis # 116-29	Engativa	U/torsito	3102201253
12	David Beltran	Pedro Beltran	padre	Call 70 F 141 A 30	Villas Costanza	Engativo	3194070591
13	Estefany Vanesa Bastero Carpas	Rosa H Vargas F	Madre	Cr 113a N 75a 04 I3	Villas de Granada	Engativa	3115416398
14	Jeison Sepulveda	Dilia Baracaldo H	Madre	dle 88A-95H-09	Bachue	Engativa	3134010316
15	Wilmar Sepulveda	Dilia Baracaldo H	Madre	clle 88A-95H-09	Bachue	Engativa	3134010316

Nombre y cargo del profesional: Angela Cadena - Trabajo Social Reg. Profesional: 1014179336

Tratamiento de Datos Personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y el Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN FORMATO ASISTENCIA REUNIONES CON REFERENTES FAMILIARES - CENTROS INTEGRARTE: ATENCIÓN INTERNA, ATENCIÓN EXTERNA Y CENTROS AVANZAR	Código: FOR-PSS-103 Versión: 1 Fecha: Memo I2022032033 – 22/09/2022 Página: 1 de 1

TEMA DE LA ACTIVIDAD: Citaciones de fortalecimiento en Bta Activa Integrarte - Centros abiertos FECHA: 13 - 12 - 2023

HORA DE INICIO: 10:00 am HORA DE FINALIZACIÓN 12:45 pm

No.	Nombre del Participante	Nombre del Referente Familiar	Parentesco	Dirección	Barrio	Localidad	Teléfono
16	camilo pinedo	Camilo	Tío		La Estrada	engativa	3138461858
17	Sergio Alejandro Jimenez Bates	Jose A Jimenez M	papa	Pje 64 #69H10	Bosque popular	Engativa	3103097959
18	Diego pirachican	Gloria Elena Izquierdo	mamá	calle 15 #119A68	Estancia	Fontibon	3003879421
19	G Lan pirachican	Gloria Elena Izquierdo	mamá	calle 15 #119A60	Estancia	Fontibon	3003879421
20	Laura Natalia	Alba Janeth Lopez	mama	Car 110 Bis 65B 16	Villas del dorado	Engativa	3213183857
21	Jhoan Agudelo	Guillermo Cepeda	Cuidador	CRA 111A #19A33	Pablo VI	Fontibon	3102003651
22	Nestor H. Jimenez	Carmen Espitia	mamá	CRA 105 - 78d - 22	Torres Norte	Engativa	3194630821

Nombre y cargo del profesional: Arquitectura-trabajo Social Reg. Profesional: 1014178336

Tratamiento de Datos Personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y el Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO INTERVENCIONES GRUPALES EN SERVICIOS CENTROS INTEGRARTE ATENCIÓN INTERNA Y EXTERNA	Código: FOR-PSS-187 Versión: 3 Fecha: Memo I2023036244 22/11/2023 Página: 1 de 2

Fecha: 17/01/2024
Número de contrato o convenio: 8340-2023
Lugar: Parque Recreo deportivo San Andrés

1. TEMA: ESTACIONES DE TRASMILENIO EN BOGOTA- JORNADA RESPIRO "ME VALORO Y FOMENTO UNA AUTOESTIMA SANA. Pt3

2. OBJETIVO GENERAL

Brindar herramientas para fomentar una autoestima sana a través de la socialización de material pedagógico y reflexivo, con el fin de fomentar la autovaloración en el cuidador.

3. MARCO CONCEPTUAL

La autoestima es un pilar fundamental en la construcción de una salud mental sólida y una vida emocionalmente saludable, además implica el crecimiento y la mejora personal a lo largo de la vida. Se centra en aumentar la conciencia de uno mismo, desarrollar talentos, mejorar la calidad de vida y trabajar hacia la realización de aspiraciones y sueños.

AUTOESTIMA: es la valoración, percepción o juicio positivo o negativo que una persona hace de sí misma en función de la evaluación de sus pensamientos, sentimientos y experiencias.

AUTOPERCEPCIÓN *es la interpretación de nuestra forma de ser, nuestros comportamientos y nuestra* personalidad.

RECONOCIMIENTO es la acción de distinguir a una cosa, una persona o una institución entre las demás como consecuencia de sus características y rasgos

4. METODOLOGÍA

1. Se realiza el recibimiento de las familias en el punto de encuentro Parque Recreo deportivo San Andrés.
2. Se organiza el espacio a trabajar, ubicándonos en la zona verde en la cual desarrollaremos las actividades.
3. luego se realiza la presentación de dos referentes familiares nuevos en el servicio, y así mismo de los padres de familia a través de la dinámica del pato, pato ganso.
4. Seguido de se realiza una actividad articulada con el IDRD, para realizar un ejercicio de relajación y fortalecimiento a través del Yoga.
4. *después se realizará una corta socialización de lo visto en los dos encuentros anteriores y luego se* procederá a entregar una auto evaluación acerca de la autopercepción en el individuo y su autovaloración, la cual cada referente familiar diligenciará y se realizará la retroalimentación de acuerdo a las respuestas.
5. Luego se leerá un cuento llamado ATREVERSE A SER UNO MISMO, luego de su lectura se pedirá al azar que cada referente exprese una reflexión acerca del aprendizaje que deja el cuento.
6. enseguida se repartirá con los asistentes un decálogo con los concejos para trabajar una autoestima *sana*.
7. Al finalizar la actividad los referentes familiares dejaran en adecuadas condiciones el espacio donde se trabajó.

5. RECURSOS

- Talento Humano
- Insumos de trabajo (taller de casos)
- *Esferos*
- Papel iris- estrellas

6. COMPROMISOS/TAREAS.

Revisar los aspectos positivos por los cuales nos destacamos
Revisar y valorar nuestros talentos
Aplicar los concejos del decálogo de la autoestima sana

7. EVALUACION DE LA ACTIVIDAD

La actividad se desarrolla con los referentes familiares asistentes a la Jornada, donde se logra reflexionar sobre la importancia de la valía y las situaciones que han marcado la vida del cuidador de forma positiva y negativa en la autoestima, así como reconocer las fortalezas que posee cada uno de los cuidadores y recepcionar las críticas constructivas, e incrementar la autoaceptación.



Nombre del profesional	Cargo	Registro profesional	Firma
Angela María Ladino	Trabajo Social	1014179336	FIRMA

Tratamiento de datos personales: "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía".

E Distrital

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO ASISTENCIA REUNIONES CON REFERENTES FAMILIARES CENTROS INTEGRARTE ATENCIÓN INTERNA Y ATENCIÓN EXTERNA	Código: FOR-PSS-103 Versión: 2 Fecha: Memo I2023018708 – 28/06/2023 Página: 1 de 1

TEMA DE LA ACTIVIDAD: Encuentros de Transmilenios en Bogotá FECHA: 17 01 2024
HORA DE INICIO: 10:00 AM HORA DE FINALIZACIÓN: 12:45 pm

No.	Nombre del participante	Nombre del referente familiar	Parentesco	Dirección	Barrio	Localidad	Teléfono
	Mª Fernanda Ortiz	Myriam Betancourt	Abuela	Kra 91A N°70.17	Florida	Engativa	3112645290
	Nestor H. Gómez T	Carmen Elsa Trujillo	mamá	Kra 105-78d-22	Garcés Navas	Engativa	3103254045 3134630121
	Ximena Lopez R.	Leudina Robayo	Mama	KRA 105 c#67-22	El Muelle	Engativa	3158166456
	Milton Alvarado	Luz Martinez	mamá	Kra 103A#63-15	viña del mar	Engativa	3102558638
	Julio E Fuentes	Alba L Rodriguez	mamá	calle 67-118A 15	Palmar 3	Engativa	3125125773
	Oscar Daniel Corrales	Oscar Corrales	Padre	cra 116 B 67-40	Nuevo milenio	Engativa	3112355541
	Rosibeth Hurtado	Rosa Hurtado	mamá	calle 71 B 12 # 9156	2da 2da mora	engativa Tiva	313 380 6554
	Jerson Gabriel Sepúlveda B.	Dilia Baracaldo	madre	clle 88A-95H-09	Bachue	Engativa	3134010316
	Mil mar Alonso Sepúlveda Baracaldo	Dilia Baracaldo	madre	clle 88A-95H-09	Bachue	Engativa	3134010316
	KEVIN Bernal	Carolina Beltran	Mama	cra 105#70-18	villas agrario	Engativa	3176417391
	Daniela Nompaque	Martha Lara	mamá	calle 69 d 11 d 03	Engativa	Maranda	3203771152
	Rosa H Larpas	Estefany Rosero	Mamá	Cr 113a N 75a 04 I 3 A	Villa de Engativa	Engativa	3115416386

Nombre y cargo del profesional: Angela Lading - Trabajo Social
Registro profesional: 1014179336.

Tratamiento de datos personales: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y el Decreto 1377 de 2013.

Encuentro DISS

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO ASISTENCIA REUNIONES CON REFERENTES FAMILIARES CENTROS INTEGRARTE ATENCIÓN INTERNA Y ATENCIÓN EXTERNA	Código: FOR-PSS-103 Versión: 2 Fecha: Memo I2023018708 – 28/06/2023 Página: 1 de 1

TEMA DE LA ACTIVIDAD: Fiscalía de Transmilenio en Bogotá FECHA: 17/01/2024
HORA DE INICIO: 10:00 AM HORA DE FINALIZACIÓN: 12:45 pm

No.	Nombre del participante	Nombre del referente familiar	Parentesco	Dirección	Barrio	Localidad	Teléfono
	Andrés Felipe Rojas	Blanca Lucita Parroquiano	Madre	cra 97A #73-84	Stamos Norte	Engativa	3183333116
	Sergio Alejandro Flores Cortes	Sos Alfonso Flores	papa	Calle 64w-69H10	Bosque popular	Engativa	3103097799
	Juan Andres Abaun	Tia Fernanda Paz	Madre Sustituta	cll 63H#80A65	Villa Luz	Engativa	3114766211
	KAROLN V. ANGEL	LUZ AIDA ANGEL	MAMA	CII 65A68B30	ENGATIVA ESTRADITA		3204591874
	D. Felipe Londoño	Jorge Alfonso	abuelo	cll 81-72-30	Tabora	engativa	3157905
	A. Felipe Valandrad	Olivia Castro Cortes	Mamá	Cll 7ABis#83-B	La Soledad	Engativá	5133430760
	Christian Castro	Olga Bastidas R	Mamá	Calle 64D #85J-98	la Isabela	Engativa	3123162023
	Christian Castro	Alvaro Castro	Papá	Calle 64D #85J-98	la Isabela	Engativá	3208234852
	David R. Beltran	Ana Lucia Suarez	madre	cll 70F # 111A30	Villa constanza	Lo Engativa	3172577952
	Laura Natalia Nf	Alba Jaqueline Lopez	madre	CARLOS BS 65 B16	Villas del dorado	Engativa	3213183857
	Sebastian Alvarez Carolina	Carolina Barreto	Madre	Cll 67B Nº 111B23	Villa Sandra	Engativa	3138089211
	Luz Mery Ibañez	Santiago Garcia	Madre	Cra 113bis 18A28	Fontibón	Fontibon	3194044318

Nombre y cargo del profesional: Angela Cadno - Trabajo Social
Registro profesional: 1014179336

Tratamiento de datos personales: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y el Decreto 1377 de 2013.